

Gruppetimer/åpningstider
PÅSKEN 2021



TRENING

Telefon: 975 54 764.
www.rafttrening.no

God påske



Mandag 29. mars 05.30- 23.00	Tirsdag 30. mars 05.30- 23.00	Onsdag 31. mars 05.30- 23.00	Skjærtorsdag 08.00- 22.00	Langfredag 08.00-22.00	Påskeaften 08.00-20.00	1. påskedag 08.00-22.00	2. påskedag 08.00-22.00
17.00 - 17.50 Yoga (2 etg.) Fillipa							17.00 - 17.50 Yoga (2 etg.) Fillipa
18.00 - 19.00 Spinn Kjell Einar	18.00 - 19.00 Spinn Kjell Einar		BEMANNING I RESEPSJONEN: Mandag og tirsdag kl. 09.00-17.00 Onsdag kl. 09.00-15.00.				18.00 - 19.00 Tabata Marianne
18.00 - 19.00 Hiit Puls Monika							19.00 - 20.00 Spinn Tone
Ny oppdatert salplan etter påske. (Fom 6.4)							

Gruppetimer/åpningstider
PÅSKEN 2021



TRENING

Telefon: 975 54 764.
www.rafttrening.no

God påske



Mandag 29. mars 05.30- 23.00	Tirsdag 30. mars 05.30- 23.00	Onsdag 31. mars 05.30- 23.00	Skjærtorsdag 08.00- 22.00	Langfredag 08.00-22.00	Påskeaften 08.00-20.00	1. påskedag 08.00-22.00	2. påskedag 08.00-22.00
17.00 - 17.50 Yoga (2 etg.) Fillipa							17.00 - 17.50 Yoga (2 etg.) Fillipa
18.00 - 19.00 Spinn Kjell Einar	18.00 - 19.00 Spinn Kjell Einar		BEMANNING I RESEPSJONEN: Mandag og tirsdag kl. 09.00-17.00 Onsdag kl. 09.00-15.00.				18.00 - 19.00 Tabata Marianne
18.00 - 19.00 Hiit Puls Monika							19.00 - 20.00 Spinn Tone
Ny oppdatert salplan etter påske. (Fom 6.4)							